

TEHNIČKA ŠKOLA RUĐERA BOŠKOVIĆA  
VINKOVCI

# Pink Shirt Day



**Ne treba zaboraviti da razdoblje srednje škole može i treba biti radosno i pozitivno iskustvo uz sve prepreke koje moramo prijeći na tom putu**

**U našoj školi ne toleriramo nasilje. Recimo stop vršnjačkom nasilju.**



„Voljeli bismo i poduzimamo mjere kako bismo bili bolji u prevenciji vršnjačkog nasilja, ali i edukaciji o svim temama koje idu uz to. Čini mi se da je pojačana pojava nasilja u zadnje vrijeme. Škola, njezini djelatnici i stručne službe poduzimaju sve raspoložive mjere za sprječavanje i sankcije u slučaju počinjenja. Ne treba zaboraviti da razdoblje srednje škole može i treba biti radosno i pozitivno iskustvo uz sve prepreke koje moramo prijeći na tom putu”, istaknuo je ravnatelj Tehničke škole Ruđera Boškovića Vinkovci Zlatko Ruščić.



Dan ružičastih majica, odnosno dan borbe protiv vršnjačkog nasilja, održava se zadnje srijede u veljači. Obilježava se od 2007. godine, a u našoj školi od prije desetak godina. Na taj dan svi učenici osnovnih i srednjih škola nose ružičaste majice kao simbol borbe protiv nasilja. Cilj je ovoga dana osvijestiti mlade o različitim vrstama nasilja i njihovom sprječavanju. Pojavom interneta, osim nasilja u školi, javlja se i *cyberbullying* koji je sve učestaliji.

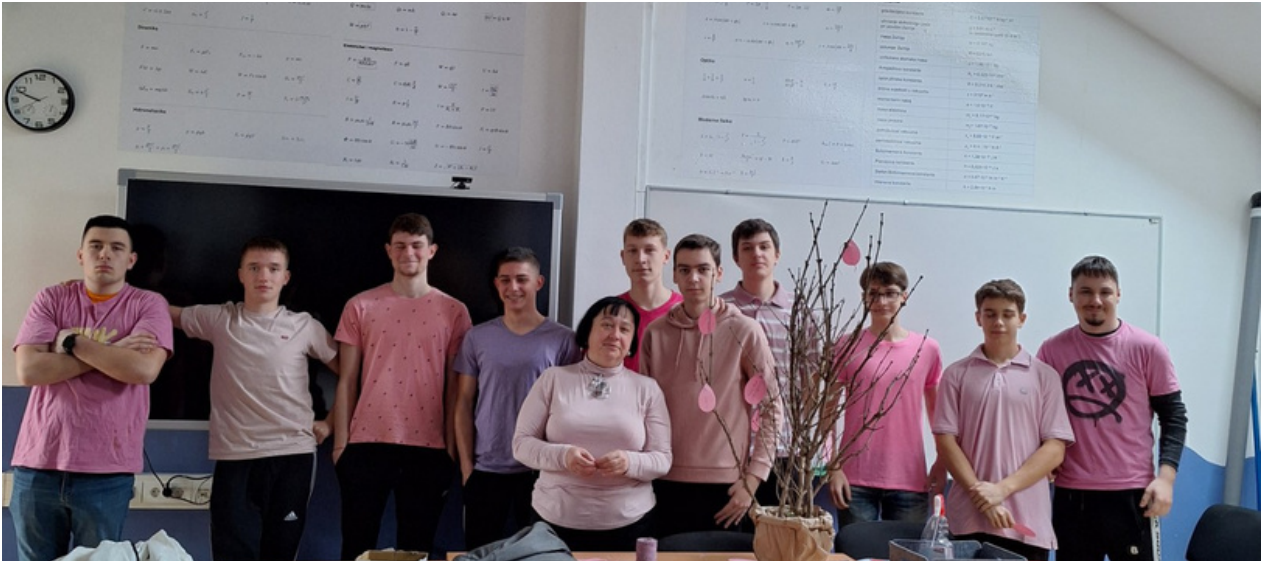
Naša škola nastoji aktivno sudjelovati u aktivnostima suzbijanja nasilja te educira svoje učenike o kulturi nenasilja i nekonfliktnom rješavanju sukoba. Tome u prilog govori i činjenica da se ove godine u obilježavanje Dana ružičastih majica uključilo više od dvadeset nastavnika zajedno sa svojim učenicima. Učenici su kroz najrazličitije aktivnosti mogli učiti o vrtama nasilja, načinu nošenja s nasiljem, o tome kako postupiti kada je netko žrtva nasilja, kako zatražiti pomoć, ali i biti potpora i prijatelj drugima.

„Obilježavanje dana ružičastih majica u našoj školi traje već više od 10 godina. U tome sudjeluju brojni nastavnici i njihovi učenici. Dolaskom eTwinning projekata, počeli smo i na taj način obilježavati ovaj dan kroz razne međunarodne projekte. Sve je počelo nošenjem ružičastih majica, izrađivanjem raznih plakata, a nakon toga, udružili smo se sa Srednjom strukovnom školom. Pokušavamo potaknuti učenike na međusobnu toleranciju i poštovanje kako bismo izbjegli nasilničko ponašanje koje se u zadnje vrijeme opet počelo isticati. Važno je osvijestiti učenike da ne postoji samo jedan oblik nasilja, odnosno ne postoji samo fizičko, već i ono najzastupljenije - online nasilje. Cyberbullying zapravo je još gori oblik nasilja jer dosta toga prolazi anonimno i puno dulje ostaje u javnoj sferi. Većina učenika nije svjesna kako jednostavnim i malim komentarima mogu nekoga povrijediti i izazvati negativnu reakciju, a cilj je ovoga projekta da upravo to spriječimo,“ izjavila je Tihana Mudrovčić, nastavnica i voditeljica ovoga projekta.



Veliku ulogu u prevenciji nasilja, ali i u pružanju podrške žrtvama nasilja, ima stručna služba škole koja redovito provodi programe prevencije nasilja. „Žrtvama nasilja može se pomoći na razne načine, a najviše što možemo napraviti jest pružiti podršku žrtvi, pružiti joj razumijevanje, ne osuđivati je i ne propitkivati više od onoga što osoba sama želi reći. Zapravo, najbitnije je dati im do znanja da smo uvijek tu za njih”, rekla je Helena Tomšek, psihologinja Tehničke škole Ruđera Boškovića Vinkovci.

Vrlo je važno osvijestiti da svi možemo biti pokretači promjena u društvu. „Svatko od nas na brojne načine može učiniti pozitivnu promjenu, ponekad to mogu biti sitnice, a ponekad i velika djela. Ne treba imati velika očekivanja i postaviti cilj da sami sve promijenimo, već možemo krenuti od nekih sitnica - osmijehom, toplom riječju i prijateljskim uslugama. Sitne male geste zapravo su pokretači promjena na bolje i na taj ćemo način malim koracima doći do velikih pomaka”, nastavlja psihologinja Tomšek. „Zapravo, svi uvijek možemo djelovati pozitivno jedni prema drugima ako zagovaramo toleranciju, nenasilje, međusobno se uvažavamo i činimo dobro jedni drugima”, dodala je nastavnica Sandra Šimunović.



U obilježavanju Dana ružičastih majica glavnu su ulogu imali učenici jer su upravo oni ti koji mogu biti pokretači promjena u društvu. Tim smo ih povodom pitali misle li da je vršnjačko nasilje u porastu te znaju li kako postupiti u slučaju nasilja i pomoći žrtvama.

„Vršnjačkog nasilja ima, ali većinom bude psihičko. Smatram da smanjenje vršnjačkog nasilja možemo postići razgovorom sa svim učenicima i širenjem svijesti o njemu. Ako smo u školi, možemo se obratiti profesorima, a izvan škole uvijek se možemo obratiti roditeljima ili nekome bližnjem”, smatra Andriana Koroljević, učenica Tehničke škole Ruđera Boškovića Vinkovci.

“U našoj školi ima vršnjačkog nasilja, ali vrlo često nije primijećeno i ništa se ne poduzima. Zato treba podići svijest

o toj temi te potaknuti žrtve da potraže pomoć od učitelja i razgovaraju sa svojim roditeljima i prijateljima. Bitno je da reagiramo ako primijetimo bilo kakav oblik nasilja i prijavimo ga osobi od povjerenja”, izjavila je učenica Marta Lenić.

„Ne bih rekla da je vršnjačko nasilje toliko prisutno u našoj školi, ali, iako ga mi možda ne primjećujemo, ne znači da ga nema. Svatko tko se osjeća kao da mu treba pomoć, uvijek se može obratiti psihologinji, nastavniku kojem vjeruje ili barem prijatelju ako je u mogućnosti. Način na koji ja mogu stvarati pozitivnu promjenu jest tako da ne dajem negativne komentare drugima. Pokušala bih dijeliti lijepe riječi, na primjer, pohvaliti nečiju odjeću, jer svaka mala riječ, svaki mali kompliment, puno znači”, rekla je učenica Lea Horvat.

Dan ružičastih majica podsjeća nas na raznolikost i sveukupnu raširenost vršnjačkog nasilja, ali i nasilja uopće, te na negativne posljedice koje nasilje ostavlja na mladima. Važno je da se o toj temi razgovara kako bismo pokazali da nasilje nikada nije rješenje te kako bismo potaknuli učenike na međusobno poštovanje, razumijevanje i nenasilno rješavanje sukoba. Bez obzira na to što se Dan ružičastih majica obilježava jednom godišnje, svaki bismo dan trebali biti obzirni jedni prema drugima i poštivati tuđa mišljenja i različitosti.

**Svi se rađamo kao ljudi, ali tijekom života neki od nas zaborave ono ključno: postati i biti Čovjekom. Ne zaboravi biti čovjek! Reci stop nasilju!**

